

## WAGA OSOBISTA Z BMI I BLUETOOTH INSTRUKCJA OBSŁUGI



Synchronizuj swoje postępy bezprzewodowo z dowolnym urządzeniem inteligentnym wyposażonym w Bluetooth.

Do korzystania z wagi nie jest wymagany smartfon.



## SPECYFIKACJA TECHNICZNA

<b>Wyświetlacz</b>	wszystkie dane wyświetlane po włączeniu
<b>Pojemność</b>	3 aż 180 kg z dokładnością 100 g
<b>Jednostki:</b>	kilogram (kg), funt (lb)
<b>Napięcie:</b>	4,5 V
<b>Bateria</b>	3 × AAA baterie
<b>Prąd</b>	≤ 25 mA
<b>Prąd w trybie gotowości:</b>	10 μA
<b>Odpowiednia temperatura pracy</b>	5 °C aż 35 °C
<b>Temperatura przechowywania</b>	-10 °C aż 60 °C
<b>Wilgotność otoczenia</b>	≤ 90 % wilgotności względnej

## KOMUNIKATY O BŁĘDACH

<b>„Lo“</b>	sygnalizacja niskiego poziomu baterii - wyświetlenie komunikatu „Lo” i późniejsze wyłączenie
<b>„Err“</b>	sygnalizacja przeciążenia - po przekroczeniu limitu o 2,5 kg, czyli łącznie 182,5 kg, na wyświetlaczu pojawia się komunikat „Err”

## CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

Ta waga Bluetooth nie jest wodoodporna. Utrzymuj otoczenie w suchości i nigdy nie zamocz wagi.

Do czyszczenia powierzchni używaj miękkiej szmatki i neutralnego detergentu. Chronić wagę przed kontaktem z rozpuszczalnikami organicznymi lub innymi substancjami chemicznymi.

## OSTRZEŻENIE

Waga nie może stać na mokrej podłodze. Jeśli szklana powierzchnia wagi jest mokra, nie należy na nią wchodzić, ponieważ można się poślizgnąć. Postavte se prosím doprostřed váhy, aby nedošlo k jejímu převrnutí.

Należy stanąć na środku wagi, aby uniknąć jej przewrócenia.

Podczas pomiaru tkanki tłuszczowej użytkownik musi stać na wadze co najmniej 10 sekund.


Upewnij się, że Twoja płęć, wzrost i waga są prawidłowe.

Powierzchnia wagi wykonana jest ze szkła. Należy unikać zadrapań ostrymi lub szorstkimi przedmiotami. Należy również chronić ją przed nadmierną siłą lub nagłymi uderzeniami. Niespodziewane odłamki mogłyby zranić użytkownika wagi

## POBIERZ I ZAINSTALUJ APLIKACJĘ „OKOK”.

Uwaga - opis interfejsu aplikacji jest aktualny na sierpień 2023. Interfejs aplikacji może różnić się od oryginalnego opisu wraz z nowymi aktualizacjami aplikacji.

### Krok 1 - Sprawdź wymagane funkcje telefonu lub tabletu

 Przed zainstalowaniem aplikacji **OKOK** należy upewnić się, że telefon lub tablet spełnia następujące wymagania:



**Kompatybilny z iOS w wersji 7.0 lub nowszej z Bluetooth w wersji 4.0 lub nowszej**

iPhone 4s, iPhone 5, iPhone 5c, iPhone 5s, iPhone 6, iPhone 6 Plus

iPod Touch 5, iPod 3, iPad 4, iPad Air, iPad Air 2, iPad Mini, iPad Mini 2, iPad Mini 3



**Kompatybilny z systemem Android w wersji 4.3 i wyższej z Bluetooth w wersji 4.0 i wyższej**

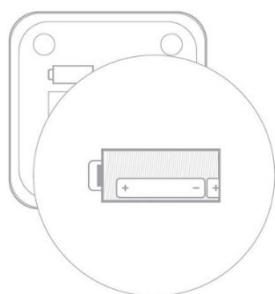
**SAMSUNG:** Galaxy S5, Galaxy S4, Galaxy S3, Galaxy Note 4, Galaxy Note 3, Galaxy Note 2, Galaxy Grand 2

**XIAOMI:** XIAOMI Note, XIAOMI4, XIAOMI3, XIAOMI2 / 2s,

XIAOMI Tablet, HONGMI Note 4G, HONGMI 1s

**HUAWEI:** Ascend P8, Ascend P7, Honor 6 Plus, Honor 6, Mate, Ascend G7

### Krok 2 - Włóż baterie



Otwórz pokrywę komory baterii.

Włóż baterie. Podczas wkładania należy przestrzegać biegunowości.

Ponownie zamknij pokrywę.

Jeśli baterie są prawie wyczerpane, należy je wyjąć, aby uniknąć wycieku żrących płynów, które mogłyby uszkodzić wagę.

### Krok 3 - Zainstaluj aplikację

Włącz funkcję Bluetooth.

Połączenie telefonu lub tabletu z Internetem (przez WiFi, 3G lub 4G)

Zeskanuj kod QR za pomocą swojego urządzenia lub wyszukaj aplikację o nazwie „OKOK International” w App Store / Google Play i zainstaluj ją na swoim urządzeniu.



ANDROID APP ON  
Google play

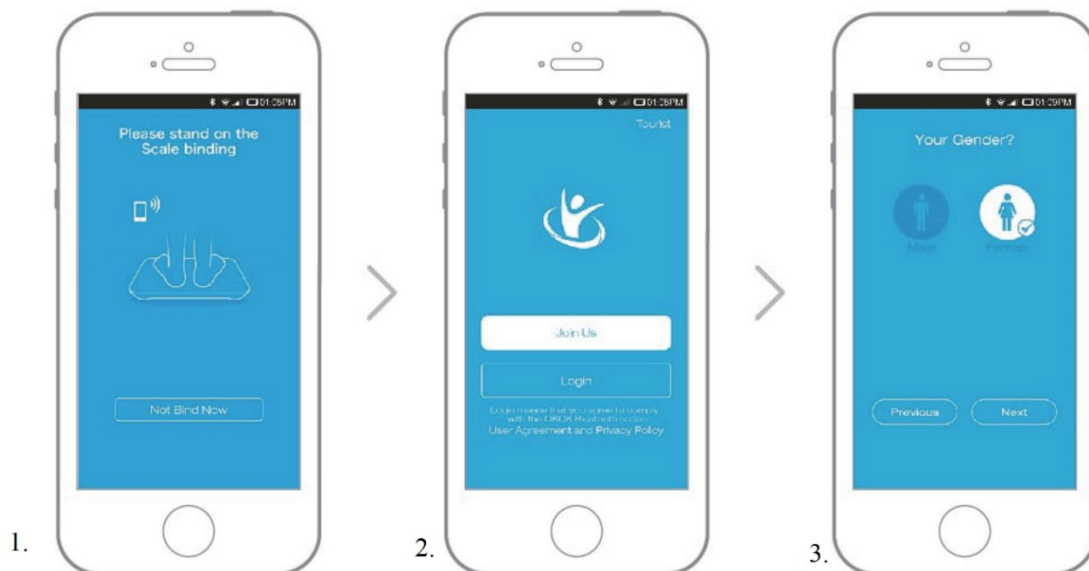


Available on the iPhone  
App Store



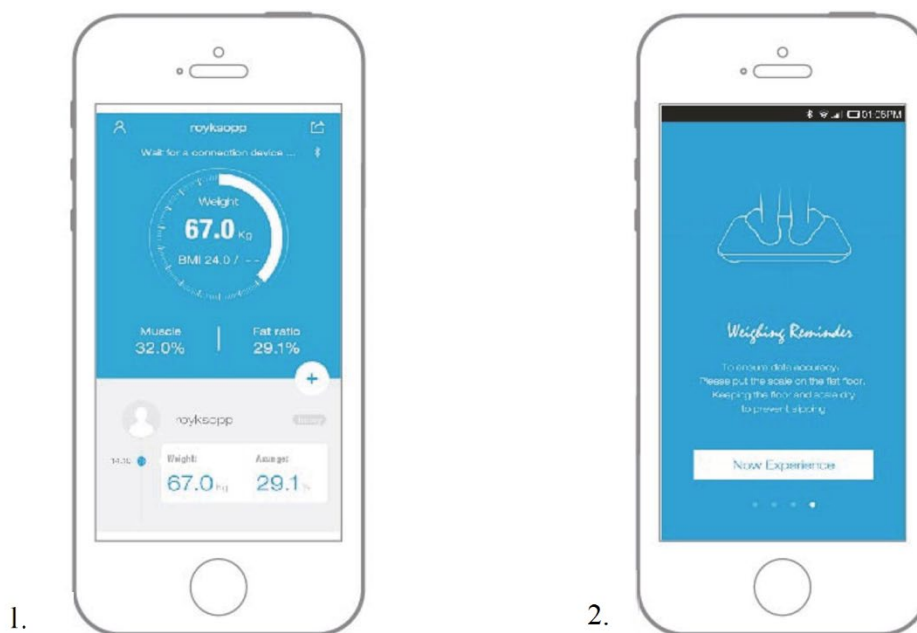
OKOK Healthcare

### Krok 4 - Parowanie urządzenia, rejestracja i wypełnienie danych użytkownika



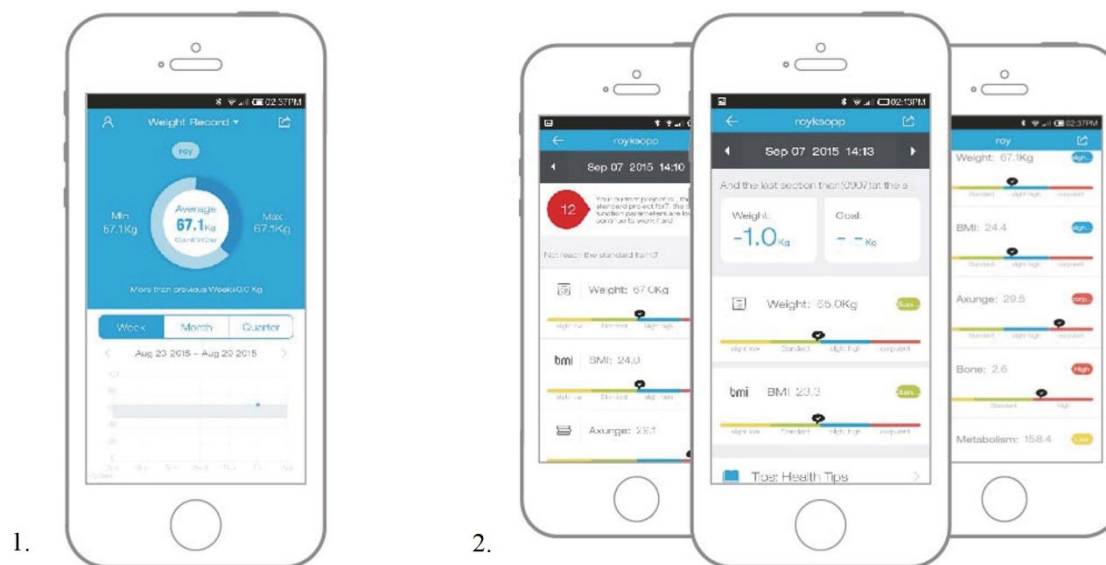
1. Uruchom aplikację, stań na wadze i wykonaj parowanie.
2. Zarejestruj konto użytkownika.
3. Wypełnij swoje dane osobowe.

## Krok 5 - Ważenie



1. W aplikacji należy wejść do interfejsu „**Dynamic Weigh**” (**Dynamiczne ważenie**).
2. Stań na wadze i zsynchronizuj swoje pomiary z aplikacją.

## Krok 6 - Wyświetlanie raportów



1. W aplikacji przejdź do interfejsu „**Weight Trend**” (**statystyka wagi**).
2. Wyświetl przegląd pomiarów

## **Działanie aplikacji “OKOK”**

### **Natychmiastowe ważenie**

Otwórz aplikację OKOK. Przypomni o włączeniu funkcji Bluetooth. Włącz Bluetooth i poczekaj na zakończenie automatycznego parowania. Użytkownik zaczyna się ważyć, a dane wagi są synchronizowane z aplikacją. Jeśli połączenie Bluetooth zostanie utracone, dane wagi są przechowywane w pamięci wagi, dzięki czemu można je zsynchronizować z aplikacją po ponownym nawiązaniu połączenia Bluetooth.

### **Ręczne wprowadzanie danych wagi do aplikacji**

Użytkownik może również ręcznie wprowadzić swoje dane dotyczące wagi do aplikacji.

### **Aktualna waga**

Interfejs aktualnej wagi wyświetla dane dotyczące wagi użytkownika i członków rodziny, które następnie wykorzystuje do generowania raportów i udzielania porad zdrowotnych. W tym interfejsie znajdziesz również listę wag, datę przeglądu i alerty.

### **Statystyki wagi**

Obejmuje raporty tygodniowe, miesięczne i kwartalne. Ciągłe zmiany masy ciała są przedstawiane na wykresach.

Ta waga z pomiarem tkanki tłuszczowej oferuje 8 odczytów: waga, trzewna tkanka tłuszczowa, masa mięśniowa, masa kostna, BMR, wiek i BMI.

## **Zarządzanie wagą**

Zarządzanie wagą składa się z dwóch części: zarządzania wagą i zarządzania połączeniami.

### **Zarządzanie wagą**

Zarządzanie procesem parowania, łączenia i rozłączania.

### **Zarządzanie połączeniami**

Zawiera wskaźnik stanu Bluetooth i połączenia Bluetooth.

## **Konto i użytkownik**

Obejmuje zarządzanie kontami i użytkownikami.

### **Zarządzanie kontami**

Obejmuje rejestrację, logowanie, zmianę hasła, odzyskiwanie zapomnianego hasła oraz linki do Facebooka i Twittera.

### **Zarządzanie użytkownikami**

Zarządzanie danymi użytkownika, w tym pseudonimem, datą urodzin, wzrostem, płcią itp. Obejmuje również zarządzanie kontami członków rodziny i ich danymi (w ramach tego samego konta rejestracyjnego).